

# ESSAYER ET DECOUVRIR L'ATHLETISME

Semaine découverte :  
Du 9 au 13 septembre 2024

Lieu de rendez-vous :  
Stade de la Gérine à Marly

Horaires & Informations :  
[www.camarly.ch](http://www.camarly.ch)

Contact :  
[info@camarly.ch](mailto:info@camarly.ch)  
079 327 01 75 (dès 19h00)



Club  
Athlétique  
Marly

## Que fait-on ?

**Pour les enfants :**  
***écoliers 6 (3H) à 13 ans***

- Découverte de l'athlétisme  
« Courir, sauter, lancer,  
s'amuser »
- Entraînements ludiques
- Participation aux meetings  
régionaux
- Participation à l'UBS Kids Cup

**Pour les jeunes :**  
***cadets & juniors 14 à 19 ans***

- Entraînements spécifiques et  
personnalisés
- Participation aux meetings  
régionaux et nationaux
- Camps d'entraînement

**Pour les adultes :**  
***18 à ... ans***

- Entraînement suivi
- Coaching personnalisé
- Préparation aux courses  
populaires
- Préparation physique  
générale

On se réjouit de  
t'accueillir !