



DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
<p>Sa / Sa 13.01.2024</p>	<p>40. UBS CROSS DÜDINGEN Düdingen – Leimacker Stadion 4,3 – 5,3 – 6,3 – 8,3 km Höhendifferenz 50 m Damen kurz 3,3 km / Herren kurz 3,8 km Jugend 0,3 – 0,8 – 1,3 – 2,3 – 3,3 – 3,8 – 4,3 – 5,3 km Swiss Athletics Cross Cup - Classic Trophée des Supporters Championnats Fribourgeois</p>	<p>LOT TSV Düdingen http://www.tsvd.ch/leichtathletik/ubs-cross-cross@tsvd.ch</p>
<p>Di / So 25.02.2024</p> 	<p>CROSS DE FARVAGNY Farvagny-le-Grand – Salle communale 5,0 km – 6,0 km – 7,0 km Dames court 3,0 km / Hommes court 4,0 km Courses jeunesse 300 m – 1,0 – 2,0 – 3,0 – 4,0 km Trophée des Supporters</p>	<p>CA Gibloux Farvagny www.cafarvagny.ch/cross/bienvenue/ inscriptions/résultats : cross@cafarvagny.ch renseignements : olivier.chofflon@outlook.com</p>
<p>Di / So 03.03.2024</p>	<p>15^{ème} COURSE DES 10 KM DE PAYERNE Payerne – Halle des fêtes 10 km sur route Jogging / Walking 5 km Courses jeunesse 500 m – 1,0 km Championnats Fribourgeois SMRUN Masters Laufcup</p>	<p>Club Athlétique Broyard www.cabroyard.ch/fr/manifestation/10km-de-payerne-15eme-edition</p>
<p><i>Course annulée en 2024</i></p>	<p>49. BÖSINGERLAUF Bösingen – Dorfplatz 10,0 km Höhendifferenz 122 m Jugend 500 m – 1,0 km – 1,5 km – 2,2 km Damen / Herren kurz 4,7 km Walking / Fun-Run 4,7 km</p>	<p>TV Bösingen https://www.boesingerlauf.ch/ anmeldung@boesingerlauf.ch</p>
<p>Sa / Sa 16.03.2024</p>	<p>46. KERZERSLAUF Kerzers – Orientierungsschule / Sporthalle Schmittengässli 5 km – 10 km – 15 km + Walking / Nordic 5 / 10 / 15 km Jugend 300 m – 1,4 km – 5 km</p>	<p>Kerzerslauf www.kerzerslauf.ch info@kerzerslauf.ch</p>
<p>Sa / Sa 06.04.2024</p> 	<p>42. HEITENRIEDER LAUF Heitenried – Sportanlage 10,2 km Höhendifferenz 200 m Kurzstrecke 6,2 km Walking / Slowrun 6,2 km Jugend 250 m – 500 m – 850 m – 1,8 km – 3,0 km</p>	<p>TSV Heitenried http://heitenriederlauf.ch info@heitenriederlauf.ch</p>
<p>Di / So 14.04.2024</p>	<p>51^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORÊT Bulle – Stade de Bouleyres Relais 3 x 6,0 km Dénivellation 150 m Courses de relais jeunesse 3 x 1700m</p>	<p>Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.ch www.chronometrage.ch benoit.fragniere@websud.ch</p>

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Di / So 28.04.2024 	SENSLER FRUEHLINGSLAUF Tafers – Primarschule Hauptlauf 12,2 km Volksläufer/innen 6,1 km Walking 6,1 km Jugend 340 m – 680 m – 1,02 km – 1,54 km	LAT Sense / OK Sensler Frühlinglauf https://latsense.ch/senslerfruehlingslauf info@senslerfruehlingslauf.ch
<i>date encore à fixer pour 2024</i>	GRUYERE RUNNING Hauteville – Salle Otavela	CS Hauteville www.gruyere-running.ch info@gruyere-running.ch
Je / Do 09.05.2024	48^{ème} COURSE DES 3 PONTS Broc – Complexe Sportif de la Plaine des Marches 10,25 km Dénivellation 180 m Walking / Nordic 6,25 km Courses jeunesse 500 m – 1,5 km – 2,6 km – 3,0 km	FSG Gym-Hommes Broc www.3ponte.ch chassotf@gmail.com
Ve / Fr 24.05.2024 	17^{ème} MAT'RUN Matran – Halle des sports 9,1 km Dénivellation 190 m Walking / Nordic 7,0 km	ACP Matran www.acpm.ch infos@acpm.ch
Ve / Fr 07.06.2024	36^{ème} À TRAVERS CUGY Cugy – Site du Cycle d'orientation 11 km Dénivellation 165 m Courses jeunesse 650 m – 890 m – 1,43 km Juniors 4,1 km Populaires 7 km Walking 7 km	Club "A Travers Cugy" https://ataverscugy.ch/ info@ataverscugy.ch
<i>date encore à fixer pour 2024</i>	12^{ème} TRAIL EVENT DES PACCOTS Les Paccots – Patinoire Adultes 17 / 28 / 43 km Dén. +1130 / 1850 / 2620 m Jeunes 3,27 / 4,53 / 5,05 km Dén. +105 / 160 / 215 m	TEP organisation www.traildespaccots.ch info@traildespaccots.ch
Ve / Fr 14.06.2024 	29^{ème} À TRAVERS SÂLES Sâles – Centre sportif La Lisière 8,03 km Dénivellation 100 m Courses jeunesse 1,1 km – 1,8 km	FSG Sâles www.a-travers-sales.ch course@a-travers-sales.ch
Di / So 16.06.2024	44^{ème} NEIRIVUE – LE MOLÉSON Neirivue – Halle de gym 10,6 km Dénivellation 1290 m Courses jeunesse au village 500 m – 1,0 km – 2,0 km Championnats Fribourgeois	CS Neirivue www.neirivue-moleson.ch info@neirivue-moleson.ch

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa / Sa 12.10.2024	29^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» Marsens – Ferme communale 5,91 km (départ individuel) Dénivellation 132 m Courses jeunesse 700 m – 1,0 km – 2,0 km – 2,3 km	CS Marsens www.chupia.ch informations@chupia.ch
Di / So 03.11.2024 	47^{ème} TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON Porsel – Halle de gym 12,5 km Dénivellation 220 m Courses jeunesse 1,0 km – 2,0 km Juniors / Populaires 5,5 km Walking / Nordic 5,5 km	CS Vallée du Flon www.csvf.ch/trophee/accueil info@csvf.ch
Sa / Sa 16.11.2024	47^{ème} CORRIDA BULLOISE Bulle – Grand-Rue 6,15 km – 8,15 km Jeunes 750 m – 1,15 km – 1,75 km – 3,15 km Populaires 3,15 km – 6,15 km Walking / Nordic 7,75 km	Corrida Bulloise www.corrida-bulloise.ch info@corrida-bulloise.ch
Sa / Sa 14.12.2024	33^{ème} COUPE DE NOEL Estavayer-le-Lac – Grand-Rue Dames et Hommes 8,0 km Populaires dames et hommes 5,0 km Courses jeunesse 750 m – 1,0 km – 2,0 km Juniors 5,0 km Relais 3 x 1,0 km Course adaptée 2,0 km	FSG Estavayer www.fsgestavayer.ch www.coupedenoelesta.ch j.m.zuccoli@icloud.com



Courses comptant pour la FriRun Cup
Läufe zählen zum FriRun Cup