


DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
<p>Sa / Sa</p> <p>15.01.2022</p> 	<p>38. UBS CROSS DÜDINGEN</p> <p>Düdingen – Leimacker Stadion</p> <p>4,3 – 5,3 – 6,3 – 9,3 km Höhendifferenz 50 m</p> <p>Damen kurz 3,3 km / Herren kurz 3,8 km</p> <p>Jugend 0,3 – 0,8 – 1,3 – 2,3 – 3,3 – 3,8 – 4,3 – 5,3 km</p> <p>Swiss Athletics Cross-Cup 2022 - Premium</p> <p>Trophée des Supporters</p> <p>Championnats Fribourgeois</p>	<p>LOT TSV Düdingen</p> <p>http://www.tsvd.ch/leichtathletik/ubs-cross-cross@tsvd.ch</p>
<p>Di / So</p> <p>23.01.2022</p> 	<p>CROSS DE FARVAGNY</p> <p>Farvagny – Salle de sport</p> <p>4,0 – 6,0 – 9,0 km</p> <p>Dames court 3,2 km / Hommes court 4,0 km</p> <p>Courses jeunesse 0,3 – 0,8 – 1,6 – 2,4 – 3,2 – 4,0 km</p> <p>Trophée des Supporters</p>	<p>CA Gibloux Farvagny</p> <p>www.cafarvagny.ch/cross/bienvenue/cross@cafarvagny.ch</p>
<p>Di / So</p> <p>27.02.2022</p>	<p>14^{ème} COURSE DES 10 KM DE PAYERNE</p> <p>Payerne – Halle des fêtes</p> <p>10 km sur route Jogging / Walking 5,5 km</p> <p>Courses jeunesse 0,3 – 1,0 km (Mille Gruyère)</p> <p>Championnats Fribourgeois</p>	<p>Club Athlétique Broyard</p> <p>www.cabroyard.ch/fr/10km-de-payerne.html</p>
<p>Di / So</p> <p>13.03.2022</p> <p>28.08.2022</p>	<p>48. BÖSINGERLAUF</p> <p>Bösingen – Primarschulhaus</p> <p>10,0 km neue Strecken Höhendifferenz 122 m</p> <p>Jugend 0,5 – 1,0 – 1,5 – 2,2 km</p> <p>Damen / Herren kurz 4,7 km Walking / Fun-Run 4,7 km</p>	<p>TV Bösingen</p> <p>https://www.boesingerlauf.ch/anmeldung@boesingerlauf.ch</p>
<p>Sa / Sa</p> <p>19.03.2022</p> 	<p>44. KERZERSLAUF</p> <p>Kerzers – Orientierungsschule Schmittengässli</p> <p>5 – 10 – 15 km</p> <p>+ Walking / Nordic 5 / 10 / 15 km</p> <p>Jugend 0,3 – 1,4 – 5 km</p>	<p>Kerzerslauf</p> <p>www.kerzerslauf.ch</p> <p>geschaefststelle@kerzerslauf.ch</p>
<p>Sa / Sa</p> <p>02.04.2022</p> 	<p>40. HEITENRIEDER LAUF</p> <p>Heitenried – Sportanlage</p> <p>10,2 km Höhendifferenz 150 m</p> <p>Volksläufer/innen 6,2 km Walking / Slowrun 6,2 km</p> <p>Jugend 0,25 – 0,5 – 0,85 – 1,8 – 3,0 km Sport Handicap</p>	<p>TSV Heitenried</p> <p>http://heitenriederlauf.ch</p> <p>info@heitenriederlauf.ch</p>
<p>Di / So</p> <p>10.04.2022</p> 	<p>49^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORÊT</p> <p>Bulle – Stade de Bouleyres</p> <p>Jubilé 50 ans 50 km adultes 50 hm jeunesse</p> <p>Relais à 6 adultes et 4 relais de 2.083 km = 50 km</p> <p>Individuels : 8.333 km (4 x 2.083 km)</p> <p>Relais à 4 jeunes et 1 boucle de 1.25 km = 50 hm</p>	<p>Sporting Athlétisme Bulle</p> <p>www.sabulle.ch www.chronometrage.ch</p> <p>benoit.fragniere@websud.ch</p>

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Di / So 01.05.2022	9. SENSLER FRUEHLINGSLAUF Tafers – Primarschule Hauptlauf 12,6 km Volksläufer/innen 6,3 km Walking 6,3 km Jugend 0,34 – 0,68 – 1,02 – 1,54 km	LAT Sense / OK Sensler Frühlinglauf https://latsense.ch/senslerfruehlinglauf info@senslerfruehlinglauf.ch
ANNULEE	8^{ème} GRUYERE RUNNING Hauteville – Salle Otavela 19.8 km ou relais 8,85 + 10,95 km Courses jeunesse 0,55 – 1,3 – 2,9 – 4,17 km Walking / Nordic 6,5 km	CS Hauteville www.gruyere-running.ch info@gruyere-running.ch
Je / Do 26.05.2022	47^{ème} COURSE DES 3 PONTS Broc – Halle de gym <i>PARCOURS EN COURS DE CHANGEMENT</i> <i>Courses jeunesse 0,65 – 1,0 – 2,0 – 3,0 km</i>	FSG Gym-Hommes Broc www.3ponts.ch chassotf@gmail.com
Ve / Fr 03.06.2022	33^{ème} À TRAVERS CUGY Cugy – Salle polyvalente 10,7 km Dénivellation 165 m Courses jeunesse 0,5 – 1,1 – 1,48 – 4,05 km Juniors / Populaires 4,05 km Walking 6,8 km	Club “A Travers Cugy” https://ataverscugy.ch/ info@ataverscugy.ch
Di / So 05.06.2022	10^{ème} TRAIL EVENT DES PACCOTS Les Paccots – Patinoire Adultes 17 / 28 / 43 km Dén. +1130 / 1850 / 2620 m Jeunes 3,27 / 4,53 / 5,05 km Dén. +105 / 160 / 215 m	TEP organisation www.traildespaccots.ch info@traildespaccots.ch
Ve / Fr 10.06.2022 	27^{ème} À TRAVERS SÂLES Sâles – Centre sportif La Lisière 8,00 km Dénivellation 100 m Courses jeunesse 1,1 – 1,8 km	FSG Sâles www.a-travers-sales.ch course@a-travers-sales.ch
Me / Mi 15.06.2022	16^{ème} COURSE DE MATRAN Matran – Halle des sports 9,9 km <i>nouveau parcours</i> Dénivellation 190 m Populaires 5,7 km Walking / Nordic 5,7 km	ACP Matran www.acpm.ch infos@acpm.ch
Di / So 19.06.2022	42^{ème} NEIRIVUE – LE MOLÉSON Neirivue – Halle de gym 10,6 km Dénivellation 1290 m Courses jeunesse au village 0,5 – 1,0 – 2,0 km Championnats Fribourgeois	CS Neirivue www.neirivue-moleson.ch info@neirivue-moleson.ch

